

SAMMEN OM FRITID

STEMMER FRA MENNESKER MED USYNLIGE HANDICAP

Motivation for deltagelse



Socialt fællesskab

Fysisk og mental sundhed

Glæde ved aktiviteten

Ønske om opstart

86 %

af dem, der ikke går til noget, vil enten helt sikkert eller måske ønske, at de gik til noget.

Muligheder for fortsættelse

48 %

af dem, der har gået til noget, men ikke gør mere, mener, der er elementer, som kunne have fået dem til at fortsætte.

Faktorer der kan fremme opstart

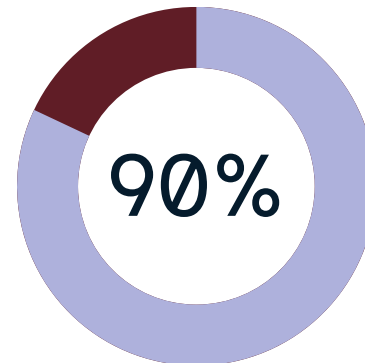
- 1 Adgang til et godt fritidstilbud tæt på.
- 2 Muligheden for at indgå på et alment hold uden at føle sig forkert eller som en byrde.
- 3 Mulighed for økonomisk støtte.
- 4 Vished om at de aktivitetsansvarlige gør sig umage for at imødekomme særlige behov.



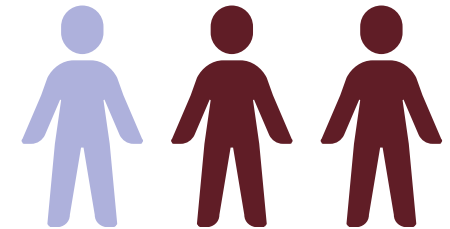
Skaber tryghed



90% af mennesker inden for de fleste målgrupper med usynlige handicap siger, at det gør dem mere trygge, når en organisation skifter med Solsikken.



Årsager til af stoppe



1 ud af 3 stopper til deres fritidsaktivitet fordi de enten ikke føler sig:

> Som en del af holdet.

> Gode nok.

SAMMEN OM FRITID

STEMMER FRA AKTIVITETSANSVARLIGE

Udfordring & potentiale

“Jeg synes, at det er et vigtigt fokus, men lige så vigtigt er: Hvor går grænsen for, hvad jeg som frivillig skal håndtere og gøre ekstra ud af at lære om og håndtere, hvis det handler om, at jeg bare gerne vil lave spejder. Jeg får ikke løn for det, det er ikke mit job, jo jeg vil gerne hjælpe, men det er stadig frivilligt og man bliver kun ved så længe, det er sjovt.”

Klædt på til inklusion

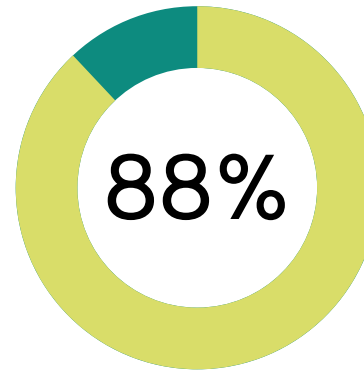
Kun 23% af de aktivitetsansvarlige føler sig fuldstændig rustet til inklusion.

23%



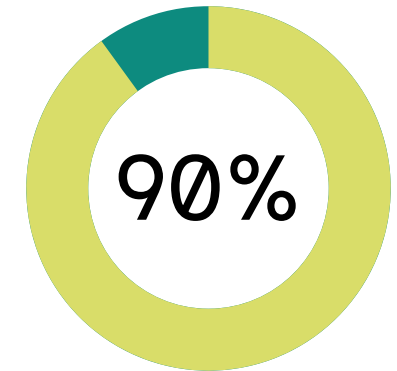
Tilstedeværelse

88% af de aktivitetsansvarlige ved eller tror, der går mennesker med usynlige handicap på deres hold.



Kendskab

90% af de aktivitetsansvarlige ved hvad Solsikke-symbolet betyder.



Pt primært et individuelt foretagende

De to hyppigste årsager til at man føler sig rustet til inklusion er:

- 1 Jeg er ikke så nervøs for det – jeg ved, at vi nok skal finde en løsning.
- 2 Jeg har et godt kendskab til mennesker med usynlige udfordringer og særlige behov igennem personlige erfaringer

‘Sammen om fritid’ er et samarbejde mellem Videnscenter om handicap, DGI, Spejderne og Landsforeningen Bifrost. Det er støttet af Trygfonden og Østifterne.

Læs mere om projektet her.

