

VIL I VÆRE ET FRITIDSTIBUD? FOR FLERE

24 ORGANISATORISKE, ADMINISTRATIVE OG PRAKTISKE TILTAG DER KAN GØRE EN FORSKEL*

★ 1	Detaljeret beskrivelse af aktiviteten Lav en beskrivelse på hjemmesiden af jeres aktivitet, holdstørrelse, hvem der er ansvarlig inkl. foto, hvad man skal have med osv., så man ved hvad man kan forvente.	8,0	★ 13	Velkomstvært Hav en velkomstvært, der kan byde velkommen, vise rundt og informere om praktiske informationer	7,0
★ 2	Fokus på aktivitet og fællesskab Tilbyd almene hold, hvor det handler om glæden ved aktiviteten og fællesskabet fremfor fokus på præstation og konkurrence.	8,0	14	Sociale spilleregler Forhold jer til og synliggør jeres sociale spilleregler og værdier på jeres hjemmeside og i jeres lokaler.	7,0
★ 3	Nybegynderhold Hav nybegynderhold for særligt unge og voksne, så man nemmere kan starte til noget nyt uden at have de store færdigheder.	7,8	★ 15	En frivillig med blik for deltagerne Hav en ekstra frivillig, der ikke nødvendigvis kan aktiviteten, men som har blik for det sociale og deltagerne.	6,5
4	Tydelige kontaktinformationer Tydeliggør jeres kontaktinformationer på jeres hjemmeside, så man ved hvor man kan henvende sig. Tilbyd gerne kontakt via sms, telefon og mail.	7,8	16	Fleksibelt medlemskab Skab et fleksibelt medlemskab, så man fx kan deltage på halv tid, og hermed også betale mindre.	6,5
5	Uforpligtende prøveperiode Tilbyd at man efter aftale kan kigge på eller prøve jeres fritidsaktivitet 3 gange inden man tilmelder sig.	7,8	★ 17	Fleksibel kontingentform Skab en fleksibel kontingentform, så man kan betale løbende fremfor halv- eller helårligt, det gør det økonomisk mere overkommeligt.	6,3
★ 6	Vis jeres faciliteter Vis jeres fysiske rammer og faciliteter med billeder på jeres hjemmeside. Lav meget gerne også en videorundvisning startende fra parkeringspladsen.	7,5	18	Tilstedeværelse af forældre/ ledsager Synliggør at det efter aftale er muligt at en forælder eller ledsager kan være med på sidelinjen, hvis det ikke er almen procedure. Lav en aftale for hvordan de skal forholde sig	6,3
★ 7	Almene og særligt tilpassede hold Tilbyd både at have almene hold, der har blik for inklusion samt særligt tilpassede hold kun for mennesker med særlige behov.	7,5	19	Fællesarrangementer Gør en indsats for at få alle med til fællesarrangementer som fx en julefest.	5,8
★ 8	Vis Solsikken Vis Solsikke-symbolet på jeres hjemmeside, hvis I er parate til at tage godt imod mennesker med usynlige handicap. OBS: kræver medlemskab af Solsikkeprogrammet af jeres landsorganisation.	7,5	20	Visualisér deltagerne Vis situationsbilleder af deltagerne, så man får en fornemmelse af holdet. Vis meget gerne et mangfoldigt udsnit af jeres deltagergruppe, så flere målgrupper kan spejle sig selv i jeres deltagere.	5,0
9	Løbende tilmelding Hav løbende tilmelding og optag hele året, så man kan starte, når motivationen er der.	7,3	★ 21	Hjælp til økonomisk støtte Tilbyd jeres hjælp med at undersøge mulighederne for økonomisk støtte.	5,0
★ 10	Skiltning og guidning Sørg for gode guidninger og skiltninger med både tekst og billeder i og omkring jeres fysiske faciliteter, så det er nemmere at finde rundt.	7,3	★ 22	Indgå samarbejder Indgå samarbejder med skoler / uddannelser / arbejdspladser, så I skaber en mulighed for at børn, unge og voksne kan prøve jeres aktivitet i trygge rammer.	5,0
★ 11	Roligt område Skab et roligt område, der gør det muligt at trække sig og få ro på hvis behovet opstår undervejs.	7,3	23	Tilbyd multiaktiviteter Udbyd multiaktiviteter, så man ikke går til den samme aktivitet hver gang, men kan prøve noget forskelligt.	4,8
12	Registrér jer på www.fritidsguiden.dk Registrér jer på www.fritidsguiden.dk, hvis I har gode erfaringer med inklusion på almene eller særligt tilpassede hold, så målgruppen kan finde jeres tilbud.	7,3	★ 24	Støtte til indmeldelse Tilbyd jeres hjælp med det praktiske i forbindelse med indmeldelse.	4,7

* Tallene i de gule cirkler angiver, hvilken værdi (på en skala fra 1-10) mennesker med usynlig handicap vurderer, de 24 tiltag vil have for dem. Det er et gennemsnit pba. 458 besvarelser.

Tiltag, der har en stjerne ★, er på tværs af eksperter vurderet til at have en god effekt for målgrupper, der typisk står udenfor fritidsfællesskaber.

