

# FAKTAARK

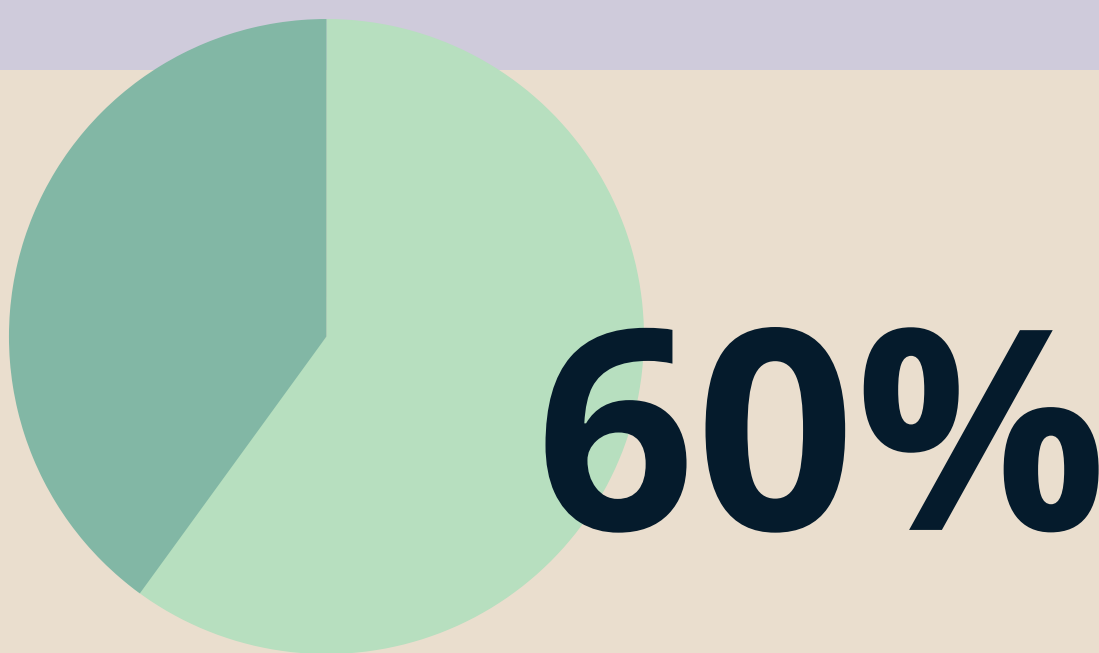
## NATUR OG FRILUFTSLIV



### FRILUFTSAKTIVE

Størstedelen af mennesker med handicap har lyst til at være mere friluftsaftive.

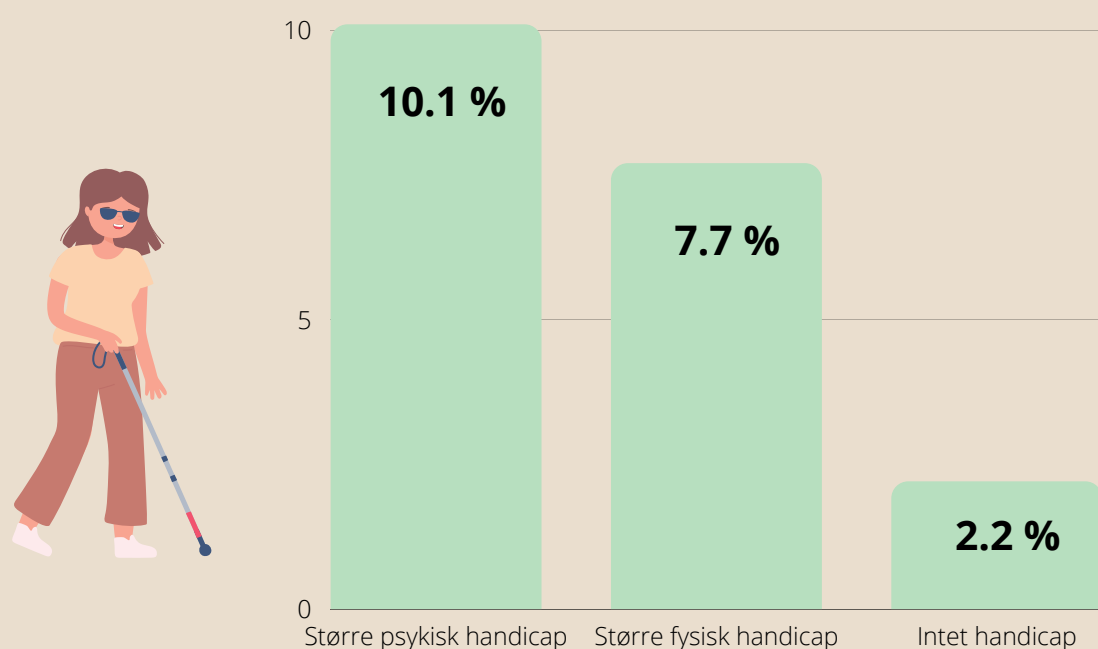
### MENNESKER MED HANDICAP DER ØNSKER AT VÆRE MERE FRILUFTSAKTIVE



### TID I NATUREN

En markant større andel af mennesker med større handicap er aldrig i naturen sammenlignet med andre.

### HAR IKKE VÆRET I PARKER, ANDRE GRØNNE OMRÅDER ELLER I SKOVE OG KYSTOMRÅDER INDEN FOR DET SIDSTE ÅR



#### Kilder

Danske Handicaporganisationer og Moos-Bjerre. (2021). *Friluftsliv blandt personer med handicap i Danmark.*

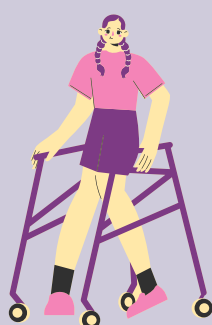
VIVE. (2021). *Mennesker med handicap: Hverdagsliv og levevilkår 2020.*

# NATUR OG FRILUFTSLIV

## KERNEUDFORDRINGER

Set fra et deltagelsesperspektiv

### FYSISK TILGÆNGELIGHED



- Blandt mennesker med fysiske handicap vurderer 53 %, at tiltag, der højner tilgængeligheden til naturen, vil betyde, at de vil benytte naturen mere, end de gør i dag (VisitDenmark, 2017).
- Manglende mulighed for at komme rundt på friluftstedet (trapper, dårligt underlag mv.) er en barriere for 20 % af personer med handicap (DH og Moos-Bjerre, 2021).

### LEDSAGELSE & SAMVÆR



- 60 % af mennesker med handicap benytter naturen sammen med andre, som de selv laver aftaler med (DH og Moos-Bjerre, 2021).
- 27 % af mennesker med handicap oplever, at det, at de er afhængige af, at de har én, som kan tage med dem, er en barriere for, at de kan være mere friluft aktive (DH og Moos-Bjerre, 2021).
- 10 % oplever, at de mangler nogle at følges med (DH og Moos-Bjerre, 2021).

### INFORMATION & HJÆLPEMIDLER



- 15 % af mennesker med handicap oplever, at de mangler ideer til oplevelser i naturen (DH og Moos-Bjerre, 2021).
- 14 % ved ikke, hvilke friluft aktiviteter, de kan udføre eller deltage i sammen med andre (DH og Moos-Bjerre, 2021).
- 10 % oplever, at de mangler specifikt udstyr (DH og Moos-Bjerre, 2021).

### FYSISK OG PSYKISK BETYDNING



- 65 % af mennesker med handicap oplever, at friluft aktiviteter forbedrer deres fysiske form og helbredssituation (DH og Moos-Bjerre, 2021).
- 81 % oplever, at friluft aktiviteter forbedrer deres psykiske velvære og humør (DH og Moos-Bjerre, 2021).
- Mennesker med handicap angiver, at hhv. afslapning (74 %), at opleve naturen (71 %), socialt samvær (67 %) og fysisk aktivitet (56 %) er de vigtigste motivationsfaktorer for at komme ud i naturen (DH og Moos-Bjerre, 2021).

#### Kilder

Danske Handicaporganisationer og Moos-Bjerre. (2021). *Friluftsliv blandt personer med handicap i Danmark*.

VisitDenmark. (2017). *Danmark som tilgængelig feriedestination for mennesker med fysisk funktionsnedsættelse - med fokus på den oplevede tilgængelighed til ferietilbud og -oplevelser*.