Til behandlere og andre samarbejds-partnere

Deltagelse for alle
Videnscenter om handicap

PÅ VEJ MOD EN GOD HVERDAG

- en håndholdt indsats for veteraner med PTSD efter specialiseret behandlingsforløb

EN INDSATS FOR VETERANER MED PTSD

”På vej mod en god hverdag” er en rehabiliterende indsats, der skal hjælpe PTSD-ramte veteraner i den svære overgang fra behandling til nyt hverdagsliv. Det er en civil og håndholdt indsats, hvor målet er, at veteranen opnår en god hverdag.

Målgruppen for indsatsen er veteraner, der har været udsendt til en international militær mission, og efterfølgende er diagnosticeret med og behandlet for PTSD. De medvirkende veteraner bliver henvist fra behandlingsstedet, Veterancentret o.lign.

EN PERSONLIG KONSULENT

Indsatsen løftes af fire 360-graders konsulenter fra Videnscenter om handicap, der er med hele vejen rundt om veteranens hverdagsliv. Veteranerne tilknyttes en personlig konsulent, så veteranen oplever kontinuerlighed i sit forløb ved at møde samme konsulent.

- Konsulenten kommer til veteranen efter behov
- Konsulenten må altid kontaktes
- Indsatsen har ikke nogen fastsat begrænsning eller slutdato.
- Indsatsen er individuel og tilrettelægges henad vejen

Morten Munk
dækker primært
Midt- og Nordjylland

(+45) 24 83 86 98
mm@handivid.dk

Michael Madsen
dækker primært
Syddanmark

(+45) 43 14 14 01
mhm@handivid.dk

Peter og Pernille
dækker primært
Sjælland

Peter Due
(+45) 26 80 11 46
pd@handivid.dk

Pernille Møllgaard
(+45) 30 52 80 00
pw@handivid.dk

METODENS PRINCIPPER

Frivillighed og selvbestemmelse
Indsatsen bygger på frivillighed og selvbestemmelse for at kunne samarbejde om at opbygge veteranens tro på egen dømme- og handlekraft. Veteranen er styrende, og konsulenten støtter veteranen i at træffe valg på et oplyst grundlag.

Tillid og dialog
En tillidsfuld relation mellem veteran og konsulent er en forudsætning for indsatsen. Konsulenten finder balancen mellem privat og professionel. Veteranen får en samtalepartner og bliver set og hørt.

En individuel vej
Tidligere forløb har vist, at veteranens udfordringer ofte er forbundet med afklaring, forsørgelse, struktur i hverdagen, fritid og socialt liv.

SOCIALT LIV
Isolation
Familie
Venner
Netværk
FRITID
Inaktivitet
Motion og bevægelse
Fritidsinteresser
STRUKTUR I HVERDAGEN
Søvn- og døgnrytme
Kost
Daglige gøremål og planlægning

MENINGSFULDE FÆLLESSKABER

Som en fast del af indsatsen, arrangerer konsulenterne samlinger, hvor veteranerne har mulighed for at møde ligesindede. Her kan de frivilligt deltage i fælles aktiviteter i et civilt fællesskab.

BAGOM INDSATSEN

Videnscenter om handicap har siden 1995 arbejdet for, at mennesker med funktionsnedsættelser får bedre muligheder for at leve et aktivt liv og opleve fuldgyldig deltagelse i samfundslivet. De tre 360-graders konsulenter er ansat ved videnscentret.

Med midler fra 'Aftalen om styrket veteranindsats' fra 2020 er det blevet muligt at gøre indsatsen landsdækkende og varig.

I indsatsen samarbejdes der med psykiatrien, Veterancentret og andre aktører på veteranområdet, der kan bidrage til, at veteraner med PTSD får de mest relevante tilbud.

Læs mere om indsatsen på www.videnomhandicap.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

Centerchef
Videnscenter om handicap
Dorte Nørregaard
dn@handivid.dk

360-graders konsulent
Michael Madsen
(+45) 43 14 14 01
mhm@handivid.dk

360-graders konsulent
Pernille Møllgaard
(+45) 30 52 80 00
pw@handivid.dk

360-graders konsulent
Morten Munk
(+45) 24 83 86 98
mm@handivid.dk

360-graders konsulent
Peter Due
(+45) 26 80 11 46
pd@handivid.dk

Deltagelse for alle

Videnscenter om handicap

Til behandlere og andre samarbejdspartnere