

WORKSHOP

TILPASSET LEG OG IDRÆT

30. MAJ 2023

Videnscenter om handicap
Blekinge boulevard 2, 2630 Høje Taasstrup



09:30-10:00

Ankomst - morgenbolle & kaffe/te

10:00-10:15

Velkomst og præsentation af programmet

10:15-11:00

Introduktion til begrebet 'Tilpasset idræt og bevægelse' og redskabet 'Tilpasningshjulet'

11:00-11:45

Afprøvning af diverse lege for mennesker med moderate og større funktionsnedsættelser

11:45-12:00

Opsamling på formiddagens program

12:00-13:00

Frokost - sandwich inkl. drikkevarer

13:00-14:00

Afprøvning af diverse idrætter for mennesker med moderate og større funktionsnedsættelser

14:00-14:15

Kaffe- og kagepause

14:15-14:45

Introduktion til Parasport Danmarks idrætscertificering v. projektleder Sarah Thomsen

14:45-15

Opsamling på dagen & tak for i dag

HVAD FÅR DU MED

IDRÆTS- & LEGEKATALOG

To kataloger, der kan inspirere til bevægelse i hverdagen

TILPASNINGSHJULET

Et didaktisk redskab, der får alle med i bevægelsesaktiviteter.

PRIS 150 KR.



Deltagelse for alle

Videnscenter
om handicap

[TILMELD DIG HER](#)