

# BEVÆGELSE

# FOR

# ALLE

## Program for slutkonference d. 21. september 2023

10.00-10.30

**Vekomst og præsentation af projekt Bevægelse for alle**

10.30- 11.30

**Kjeld Fredens**

Oplæg om, hvordan læring med kroppens forrest finder sted.

11.30-11:40

**Pause**

11.40-12.30

**Workshops**

Parallelsessioner, vælg mellem en af følgende tre workshops:

- 1 'Den Røde Zone - styrk troen på egne evner gennem udfordrende aktiviteter!' - ved Mie Maar Andersen
- 2 'Sansintegration - de gode overgange' - ved Louise Brøns Spillum
- 3 'Bevægelse for alle - tilpasninger' - ved Karla Borup Jonsen

12.30-13.10

**Frokost**

13.10-14.00

**Workshops**

Parallelsessioner, vælg mellem en af følgende tre workshops:

- 4 'Bevægelse for alle - inklusionskulturen' - ved Karla Borup Jonsen
- 5 'Interaktiv digital bevægelse - indskolingen' - ved Heidi Gabriel og Louise Brøns Spillum
- 6 'Projekt: Bevægelse sammen ud i livet' - ved Thea Julie Rasmussen

14.00-14.10

**Pause**

14.10-14.50

**Manu Sareen**

Oplæg om hvordan han har brugt bevægelse i sit liv.

14.50-15.00

**Afslutning og tak for nu**

Bevægelse for alle slutkonference

# Bevægelse i skolen for alle

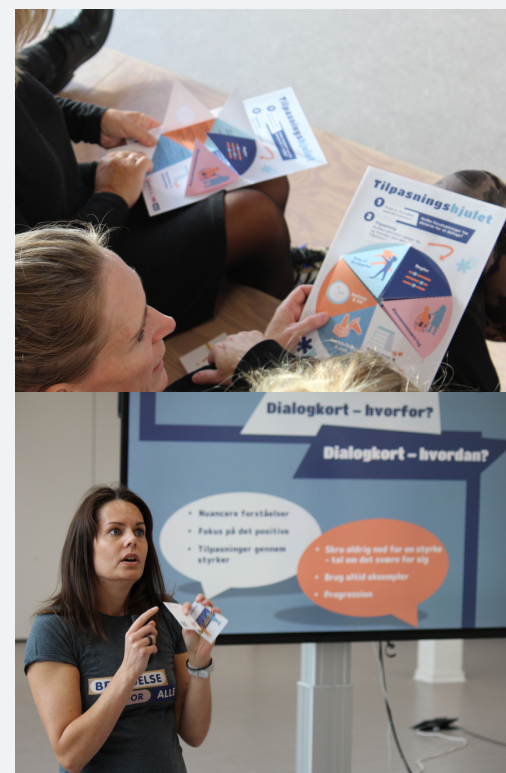
**Videnscenter om Handicap inviterer til konference og afslutning på det Novo Nordisk Fonds-støttede projekt "Bevægelse for alle". Konferencen foregår i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup torsdag d. 21. september 2023 kl. 10:00 – 15:00.**

På konferencen vil vi præsentere vigtige læringer fra projektet. Derudover vil vi i løbet af dagen få besøg af spændende oplægsholdere. Først vil hjerneforsker og forfatter Kjeld Fredens dele ud om, hvordan læring med kroppen forrest finder sted. I løbet af eftermiddagen vil der være to runder med oplæg/workshop, hvor du kan vælge mellem 3 sessioner - vedlagt oversigt & indhold.

Afsltningsvis får vi besøg af Manu Sareen, der vil bidrage med sin vinkel på hvordan han har brugt bevægelse i sit liv.

Konferencen er for alle med interesse i at skabe bevægelsesglæde for alle børn og få alle børn med i bevægelsesaktiviteter.

Ved spørgsmål kontakt projektleder Heidi Gabriel: hg@videnomhandicap.dk eller på mobil 2398 1314.



# Formiddagssessioner

kl. 11:40–12:30

1

Mie Maar Andersen, Videnscenter om handicap

'DEN RØDE ZONE' – STYRK TROEN PÅ EGNE EVNER GENNEM UDFORDREDE AKTIVITETER !

Børn og unge med særlige behov og handicap kan udvikle deres mentale sundhed og tro på egne evner ved at blive skubbet og støttet kærligt det ekstra stykke derud, hvor man ikke kan bunde – i den såkaldte "røde zone".

Teorien 'Den røde zone' er udviklet af Mie Maar Andersen på baggrund af mennesker med handicaps deltagelse i udfordrende tilpassede idræts- og bevægelsesaktiviteter og viser, hvordan deltagelse i rød zone kan være med til at fremme troen på egne evner.

Oplægget vil både give en teoretisk og praksisnær forståelse af hvad "rød zone" er, hvori dannelsespotentialer ligger samt hvordan man som hjælper eller fagprofessionel kan arbejde intentioneret med dannelse og mental udvikling i rød zone.

2

Louise Brøns Spillum, Videnscenter om handicap

SANSEINTEGRATION -DE GODE OVERGANGE

Sanseintegration er den neurologiske proces i hjernen, der organiserer og sorterer sanseindtryk, så kroppen kan bruges effektivt i skiftende omgivelser. Vi har alle forskellige sansemæssige behov, og hvor nogle søger og har behov for mange sanseindtryk, bliver andre hurtigt overstimulerede. Dette bliver tydeligt i folkeskolen, hvor elevernes forskellige behov og forudsætninger, kan påvirke muligheden for deltagelse i skoledagens forskellige aktiviteter og omgivelser.

Oplægget vil give et indblik i den sansemotoriske udvikling og forståelse for børns forskellige sansemæssige behov og forudsætninger. Der vil blive præsenteret ideer til, hvordan de fagprofessionelle i folkeskolen kan støtte eleverne og skabe gode overgange i skoledagens forskellige indhold.

3

Karla Borup Jonsen, Videnscenter om handicap

BEVÆGELSE FOR ALLE - TILPASNINGER

Hvordan tilpasser du aktiviteter, så alle kan være med? Har du endnu ikke deltaget i workshoppen "Bevægelse for alle" så kan du her få et praksisnært indblik i det didaktiske redskab 'tilpasningshjulet'. Vi dykker ned i tilpasningshjulet praksisnært med inkluderende bevægelsesaktiviteter til din praksis.

# Eftermiddagssessioner

kl. 13:10–14:00

4

Karla Borup Jonsen, Videnscenter om handicap  
BEVÆGELSE FOR ALLE - INKLUSIONSKULTUREN

Hvordan arbejder du med inklusionskulturen rundt om bevægelsesaktiviteter? Har du endnu ikke deltaget i workshoppen "Bevægelse for alle" så kan du her få et praksisnært indblik i, hvordan der kan arbejdes med inklusionskulturen i klassen med redskabet 'dialogkort', som er udviklet i projektet. Du får indblik i, hvordan de kan bruges sammen med bevægelsesaktiviteter, der fremmer trivsel og inklusion i klassen.

5

Heidi Gabriel & Louise Brøns Spillum, Videnscenter om handicap  
INTERAKTIV DIGITAL BEVÆGELSE - INDSKOLINGEN

STUK har bidraget med midler til at Videnscenter om handicap kan udvikle og udvide 'Bevægelse for alle' med et interaktivt digitalt redskab og med bevægelsesaktiviteter til indskoling.

På workshoppen vil vi i fællesskab reflektere over, hvordan bevægelse struktureres, så læreren/pædagogens tid til relationskompetence optimeres. Vi vil komme med bud på, hvad meningsfuld bevægelse i indskoling er og hvordan vi bedst skaber gode rammer for den meningsfulde bevægelse.

6

Thea Julie Rasmussen, Dansk Skoleidræt  
PROJKT; BEVÆGELSE SAMMEN UD I LIVET

Projektet har til hensigt at fremme sociale kompetencer og trivsel blandt børn i specialundervisningstilbud gennem trygge bevægelsesfællesskaber. Oplægget vil præsentere viden fra den igangværende praksisnære udvikling og afprøvning af det kompetenceløft og indsatsprogram, der skal udvikles i projektet. Samtlige materialer er målrettet det pædagogiske personale og elever på særligt tilrettelagte undervisningstilbud under folkeskolen. Projektet gennemføres via et tæt samarbejde mellem Dansk Skoleidræt, Videnscenter om Handicap og pædagogisk personale, ledere og elever fra udvalgte specialskoler.