

WORKSHOP

TILPASSET LEG OG IDRÆT

5. OKTOBER 2023

Videnscenter om handicap
Blekinge boulevard 2, 2630 Høje Taastrup



09:30-09:50

Ankomst - morgenbolle & kaffe/te

09:50-10:00

Velkomst og præsentation af programmet

10:00-11:00

Introduktion til begrebet 'Tilpasset idræt og bevægelse' og redskabet 'Tilpasningshjulet'

11:00-12:00

Afprøvning af diverse lege for mennesker med moderate og større funktionsnedsættelser

12:00-12:15

Refleksioner og spørgsmål

12:15-13:00

Frokost - sandwich inkl. drikkevare

13:00-14:00

Afprøvning af diverse idrætter for mennesker med moderate og større funktionsnedsættelser

14:00-14:15

Refleksioner og spørgsmål

14:15-14:30

Kaffe og kage

14:30-14:45

Introduktion til Parasport Danmarks idræts-certificering

14:45-15:00

Opsamling på dagen & tak for i dag

HVAD FÅR DU MED

IDRÆTS- & LEGEKATALOG

To kataloger, der kan inspirere til bevægelse i hverdagen

TILPASNINGSHJULET

Et didaktisk redskab, der får alle med i bevægelsesaktiviteter.



Deltagelse for alle
Videnscenter
om handicap

PRIS 250 KR.
[TILMELD DIG HER](#)



PARASPORT
DANMARK