

'Vigtig udvikling': Solsikke har på få år gjort usynlige handicaps synlige i Danmark

En ny undersøgelse viser, at Solsikkesnoren på bare tre år har opnået et stort kendskab i den danske befolkning og forbedrer livet for børn og voksne med usynlige handicaps i Danmark.

Siden 2021 har en gul solsikke spredt sig i det danske samfund. Solsikken, der er det internationale symbol for usynlige handicaps, bæres af personer med fx ADHD, angst, epilepsi, hjerneskade, autisme, kroniske smerter, ordblindhed eller PTSD og bruges til diskret at signalere behov for hensyn.

"Det kan være svært at tage hensyn til noget, andre ikke kan se. Derfor er Solsikkesnoren et enkelt og meget tydeligt redskab til at vise omverdenen, at man kan have brug for lidt ekstra tid, tålmodighed eller hjælp, hvis man fx stammer, har demens eller kroniske smerter," forklarer nordisk driftschef for Solsikkeprogrammet Kathrine Drastrup.

Nu viser en ny undersøgelse, at symbolet Solsikken på kun tre år har givet halvdelen af den danske befolkning en høj forståelse for mennesker med usynlige handicaps, og at 83 % af danskerne generelt ser positivt på Solsikken. Det er vigtigt for at skabe et mere inkluderende samfund, mener Dorte Nørregaard, direktør for Videnscenter om Handicap:

"Solsikken har på utroligt kort tid skabt en stor opmærksomhed om, at 1 ud af 5 danskere har et usynligt handicap. Det er en meget stor gruppe mennesker, der kan blive udfordret af dagligdagssituationer som at handle ind eller at være et sted med mange mennesker. Solsikken giver ikke nogen ekstra fordele, men viser, at her er en person, der har en udfordring, man ikke kan se med det blotte øje. Det er en vigtig udvikling og en stor hjælp for personer med usynlige handicaps, at Solsikken på kort tid er blevet et velkendt symbol for danskerne," siger hun.

Forbedrer livet for personer med usynlige handicaps

Undersøgelsen viser også, at 6 ud af 10 børn og voksne som bærer Solsikkesymbolet, typisk i form af den grønne nøglesnor med gule solsikker på, har fået forbedret deres liv. 6 % rapporterer, at det har været livsændrende for dem.

En af dem er 25-årige Gry Nicolaisen, der arbejder som salgsassistent og desuden er forperson i ordblindeforeningen.

"Udfordringen ved at have et usynligt handicap er, at det kan være svært for andre at se, at du har brug for hensyn. Jeg er ordblind, og for mig er det svært at læse skilte, når jeg fx tager bussen eller skal igennem security i lufthavnen. Solsikkesnoren fjerner presset fra mig, fordi jeg kan nemt signalere, at jeg har brug for lidt hjælp uden at være nødt til at forklare det først. Det har gjort en kæmpe forskel for mig," siger hun.

I dag er omtrent 170.000 Solsikkesnore i omløb i Danmark, hvor de udleveres gratis og uden spørgsmål til alle med et usynligt handicap. Det er blandt andet muligt at hente en Solsikkesnor i alle Salling Groups butikker som Netto, føtex, Bilka og BR, Tryg, IKEA, Novo Nordisk, Danske Shoppingcentre, Movia, Arriva, DSB, Bispebjerg Akutmodtagelse, Comwell-hotellerne, Tivoli, Legoland, Experimentarium, København Zoo, Givskud Zoo, Odense Zoo, de største danske lufthavne, mange apoteker og flere andre steder.

Virksomheder som er en del af Solsikkeprogrammet træner deres medarbejdere, så de ved, hvad et usynligt handicap er, hvad Solsikkesymbolet betyder, og hvordan man bedst møder en person, der har valgt at bære Solsikken. Undersøgelsen er udført af analysebureauet Wilke på vegne af Solsikkeprogrammet og Videnscenter om Handicap. Læs hele rapporten [her](#).

FAKTA:

- Hver fjerde dansker kender en som bærer Solsikken. Primært familie, venner og bekendte.
- 83 % af danskerne er positive overfor Solsikken.
- 2 ud af 3 danskere kan beskrive, hvad Solsikken betyder.
- 6 ud af 10 bærere af Solsikken mener, det har forbedret deres liv. 6 % kalder det 'livsændrende'.
- Halvdelen (49 %) bruger 'ofte' Solsikken – enten dagligt eller flere gange ugentligt.
- Den diskrete måde at gøre opmærksom på sit usynlige handicap er den helt store årsag til, at man bærer Solsikken.

TAL FRA UNDERSØGELSEN

["Udbredelse og brug af solsikken i Danmark – Kvantitativ undersøgelse af kendskab, holdninger og brug af Solsikkeprogrammet"](#)

For mere information, kontakt:

Videnscenter om Handicap
Videnscenter om Handicap

Dorte Nørregaard, Centerchef
Morten Hauge Larsen
Kommunikationskonsulent

dn@videomhandicap.dk
mhl@videnomhandicap.dk

40 92 27 64
92 15 32 38