

Til behandlere og
andre samarbejds-
partnere



Deltagelse for alle

Videnscenter
om handicap

PÅ VEJ MOD EN GOD HVERDAG

- en håndholdt indsats for veteraner med PTSD
efter specialiseret behandlingsforløb

EN INDSATS FOR VETERANER MED PTSD

”På vej mod en god hverdag” er en rehabiliterende indsats, der skal hjælpe PTSD-ramte veteraner i den svære overgang fra behandling til nyt hverdagsliv. Det er en civil og håndholdt indsats, hvor målet er, at veteranen opnår en god hverdag.

Målgruppen for indsatsen er veteraner, der har været udsendt til en international militær mission, og efterfølgende er diagnosticeret med og behandlet for PTSD. De medvirkende veteraner bliver henvist fra behandlingsstedet, Veterancentret o.lign.

EN PERSONLIG KONSULENT

Indsatsen løftes af fire 360-graders konsulenter fra Videnscenter om handicap, der er med hele vejen rundt om veteranens hverdagsliv. Veteranerne tilknyttes en personlig konsulent, så veteranen oplever kontinuerlighed i sit forløb ved at møde samme konsulent.

- Konsulenten kommer til veteranen efter behov
- Konsulenten må altid kontaktes
- Indsatsen har ikke nogen fastsat begrænsning eller slutdato.
- Indsatsen er individuel og tilrettelægges henad vejen



Morten Munk
dækker primært
Midt- og Nordjylland

(+45) 24 83 86 98
mm@handivid.dk



Michael Madsen
dækker primært
Syddanmark

(+45) 43 14 14 01
mhm@handivid.dk



Peter dækker
primært
Sjælland

Peter Due
(+45) 26 80 11 46
pd@handivid.dk

METODENS PRINCIPPER

Frivillighed og selvbestemmelse

Indsatsen bygger på frivillighed og selvbestemmelse for at kunne samarbejde om at opbygge veteranens tro på egen dømmekraft. Veteranen er styrende, og konsulentens støtter veteranen i at træffe valg på et oplyst grundlag.

Tillid og dialog

En tillidsfuld relation mellem veteran og konsulent er en forudsætning for indsatsen. Konsulenten finder balancen mellem privat og professionel. Veteranen får en samtalepartner og bliver set og hørt.

En individuel vej

Tidligere forløb har vist, at veteranens udfordringer ofte er forbundet med afklaring, forsørgelse, struktur i hverdagen, fritid og socialt liv.

AFKLARING

Erkendelse af egen PTSD
Anerkendelse af
arbejdsskade
Forhåbninger for
fremtiden

FORSØRGELSE

Kontakt til offentlige
instanser
Beskæftigelse
Uddannelse
Pension

A photograph of a dirt path in a forest with tall trees and sunlight filtering through. Three teal circles are overlaid on the path, each containing text. The circles are arranged in a diagonal line from the bottom left towards the top right.

**STRUKTUR I
HVERDAGEN**

Søvn- og døgnrytme
Kost
Daglige gøremål og
planlægning

FRITID

Inaktivitet
Motion og bevægelse
Fritidsinteresser

SOCIALT LIV

Isolation
Familie
Venner
Netværk



MENINGSFULDE FÆLLESSKABER

Som en fast del af indsatsen, arrangerer konsulenterne samlinger, hvor veteranerne har mulighed for at møde ligesindede. Her kan de frivilligt deltage i fælles aktiviteter i et civilt fællesskab.



BAGOM INDSATSEN

Videnscenter om handicap har siden 1995 arbejdet for, at mennesker med funktionsnedsættelser får bedre muligheder for at leve et aktivt liv og opleve fuldgyldig deltagelse i samfundslivet. De tre 360-graders konsulenter er ansat ved videnscentret.

Med midler fra 'Aftalen om styrket veteranindsats' fra 2020 er det blevet muligt at gøre indsatsen landsdækkende og varig.

I indsatsen samarbejdes der med psykiatrien, Veterancentret og andre aktører på veteranområdet, der kan bidrage til, at veteraner med PTSD får de mest relevante tilbud.

Læs mere om indsatsen på www.videnomhandicap.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

Centerchef
Videnscenter om handicap
Dorte Nørregaard
dn@handivid.dk

360-graders konsulent
Michael Madsen
(+45) 43 14 14 01
mhm@handivid.dk

360-graders konsulent
Morten Munk
(+45) 24 83 86 98
mm@handivid.dk

360-graders konsulent
Peter Due
(+45) 26 80 11 46
pd@handivid.dk



Deltagelse for alle
**Videnscenter
om handicap**

**Til behandlere
og andre samarbejdspartnere**