

Videnscenter om handicap opfordrer til mere bevægelse i folkeskolen

Elever med særlige behov er ofte ekskluderede fra bevægelsesaktiviteter i skolen, men nu vil nyt projekt hjælpe skoleklasserne med at inkludere dem i idræt og andre fag.



*Billedtekst: Et nyt projekt hjælper elever med særlige behov til at indgå i bevægelsesfællesskabet i skolerne.
Foto: Videnscenter om handicap*

Det kan påvirke selvbilledet for et barn med særlige behov negativt, hvis det er udelukket fra bevægelsesfællesskaber i skolen. Det kan senere i livet føre til risiko for at udvikle svær overvægt, livsstilssygdomme, ensomhed og mistrivsel.

Derfor præsenterer organisationen Videnscenter om handicap nu med "Bevægelse for alle" et nyt initiativ, der skal hjælpe skoleklasserne med fælles øvelser til at bevæge sig sammen i skoletiden.

"Det er meget afgørende for følelsen af at være en del af fællesskabet og få gode relationer, at man har mulighed for at deltage i bevægelse sammen med andre. Det er dog ikke altid lige nemt, hvis man fx har ADHD, nedsat syn eller sidder i kørestol, og derfor ønsker vi at hjælpe skolerne med aktiviteter, der er sjove for hele klassen og som hjælper barnet med særlige behov ind i fællesskabet," siger Dorte Nørregaard, direktør i Videnscenter om handicap.

De seneste fire år er "Bevægelse for alle" testet grundigt af med mere end 800 lærere, pædagoger og elever på tværs af hele landet for at udvikle viden og redskaber til den digitale platform, hvor lærere nemt og gratis kan finde inspiration til sin klasse.

"På baggrund af vores udvikling af materialet sammen med lærerne kan vi se, at de børn, der tidligere har trukket sig fra bevægelse, i højere grad deltager og kan deltage. Derfor glæder vi os meget over, at alle skoler nu får fri og gratis adgang til muligheden," siger Dorte Nørregaard.

Hjælper ekskluderede elever ind i bevægelsesfællesskabet

Bevægelsesværktøjet er digitalt og her kan lærerne finde over 190 aktiviteter målrettet indskoling, mellemtrin og udskoling.

"Det er en stor fordel, at der er en masse aktiviteter, vi bare kan gå i gang med og som har tilpasninger til elever med forskellige behov. Det giver mig mere tid til at støtte de børn, der har brug for det. Jeg er meget glad for, at jeg nu kan være med til at skabe mere bevægelse for alle mine elever, for det er svært at tilgodese alles behov i en travl skolehverdag, så her er det en kæmpe hjælp" siger Frederik Leth Rehn, der har været en del af pilotprojektet og er klasselærer i 2. og 3. klasse på Tommerup Skole på Fyn.

Jakob Steen Højbjerg er elev i Frederik Leth Rehns 3. klasse. Han har nedsat syn og hørelse og der er blandt andet udviklet en aktivitet på baggrund af en idé fra ham, da han testede forløbet. Eksempelvis er der på hans forslag også kommet mere musik i aktiviteterne.

"Det er nogle sjove aktiviteter og det har været sjovt at være med til at lave dem. Jeg fandt på at det kunne være sjovt hvis der kom pirater og krokodiller i en af aktiviteterne, så derfor blev der lavet en aktivitet der hedder 'Den vilde tømmerflåde', hvor man skal passe på piraterne og krokodillerne. Det er fedt at bevæge sig" siger Jakob Steen Højberg, elev i 3. klasse.

Det digitale bevægelsesunivers kan tilgås gratis af alle skoler på www.aktiviteterforalle.dk/webapp. Projektet er støttet med 1,3 mio. kr. fra Børne- og Undervisningsministeriet.

Kontakt

Frederik Leth Rehn, Klasselærer i 2. og 3. klasse og engelsklærer i 9. klasse, Tommerup Skole på Fyn: Har deltaget i udviklingsworkshops og været lærer i den klasse, der har afprøvet og været med til at udvikle og give feedback på *Det digitale bevægelsesunivers*. Han er klasselærer i 2. og 3. klasse og underviser i engelsk i 9. klasse underviser. Frederik har et stort engagement i bevægelse og idræt.

Kontaktoplysninger:

Tlf.: 42 92 30 17

Mail: fred378a@assensskoler.dk

Heidi Gabriel, Konsulent, Videnscenter om handicap: Heidi har været med fra starten af Bevægelse for alle og været projektleder de seneste 4 år, hvor indsatsen har kørt. Heidi har en baggrund som først folkeskolelærer og siden kandidat i pædagogisk psykologi. Hun har arbejdet i folkeskolen og med trivsel og inklusion i NGO'er og er specialist i inklusion.

Kontaktoplysninger

Tlf.: 23 98 13 14

Mail: hg@videnomhandicap.dk