



Deltagelse for alle

Videnscenter
om handicap

STUDIESTART

**Konkrete handlinger til at skabe
en tryk studiestart**

En hånd til jer, der står for at planlægge og afholde studiestart



Deltagelse for alle

Videnscenter om handicap

Formål

Hånden til studiestart skal give en overskuelig oversigt over konkrete handlinger til at sikre en tryk studiestart for nye studerende. Det er et redskab til jer, der står for at planlægge og afholde studiestart, uanset om I er tutorer, undervisere eller noget tredje.

Redskabet beskriver 5 fokuspunkter, som er vigtige at have for øje for at sikre en tryk studiestart for alle studerende. Til hvert fokuspunkt er der forslag til konkrete handlinger, der kan bidrage til at gøre studiestarten mere tryk. Listen er ikke udtømmende, og I kan selv finde på flere konkrete handlinger.

Fokuspunkter

S PEJLING

T AG IMOD

A FVEKSLING

R AMMESÆTNING

T AG ANSVAR

Konkrete handlinger til at skabe en tryk studiestart

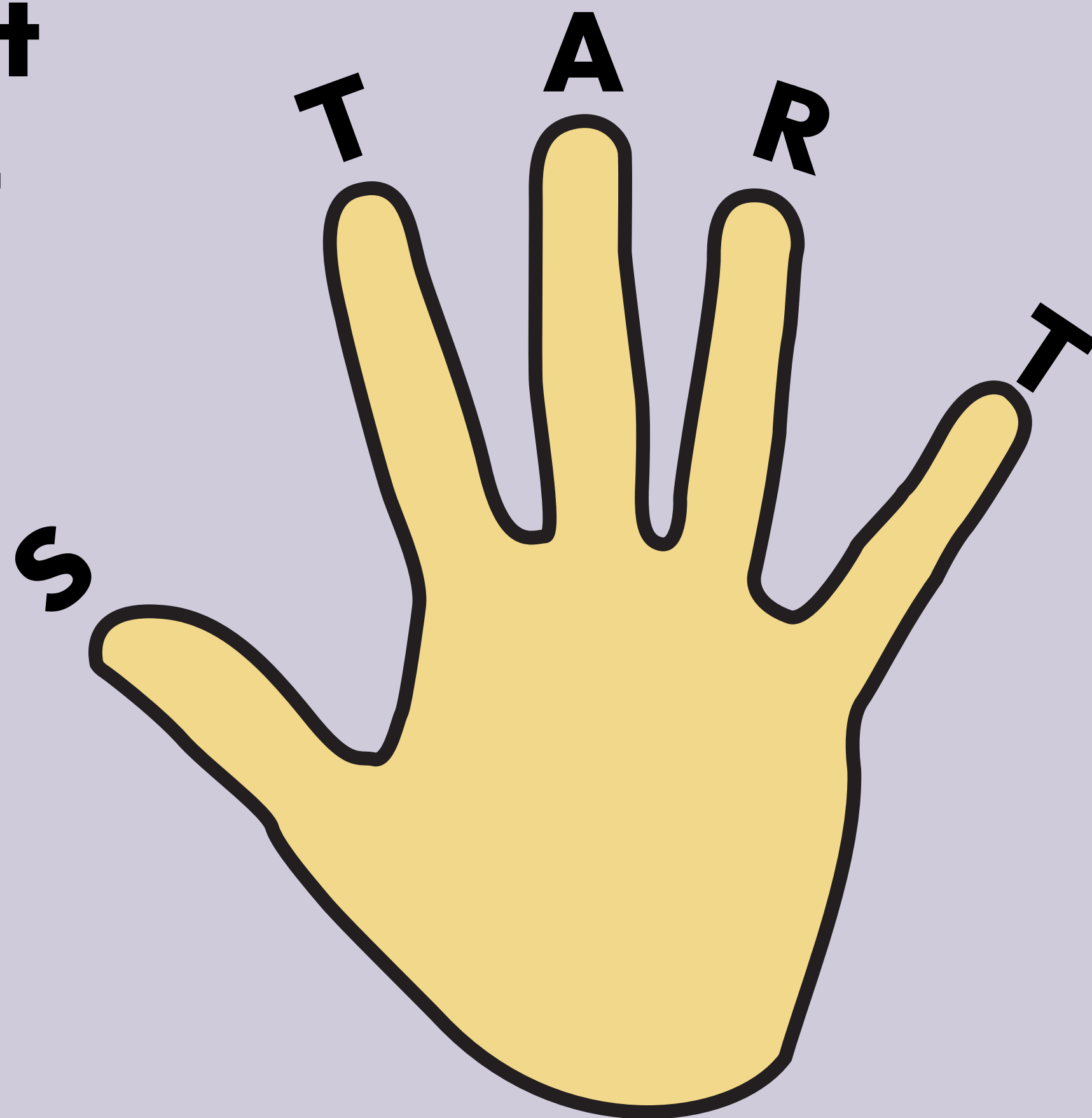
S PEJLING

T AG IMOD

A FVEKSLING

R AMMESÆTNING

T AG ANSVAR



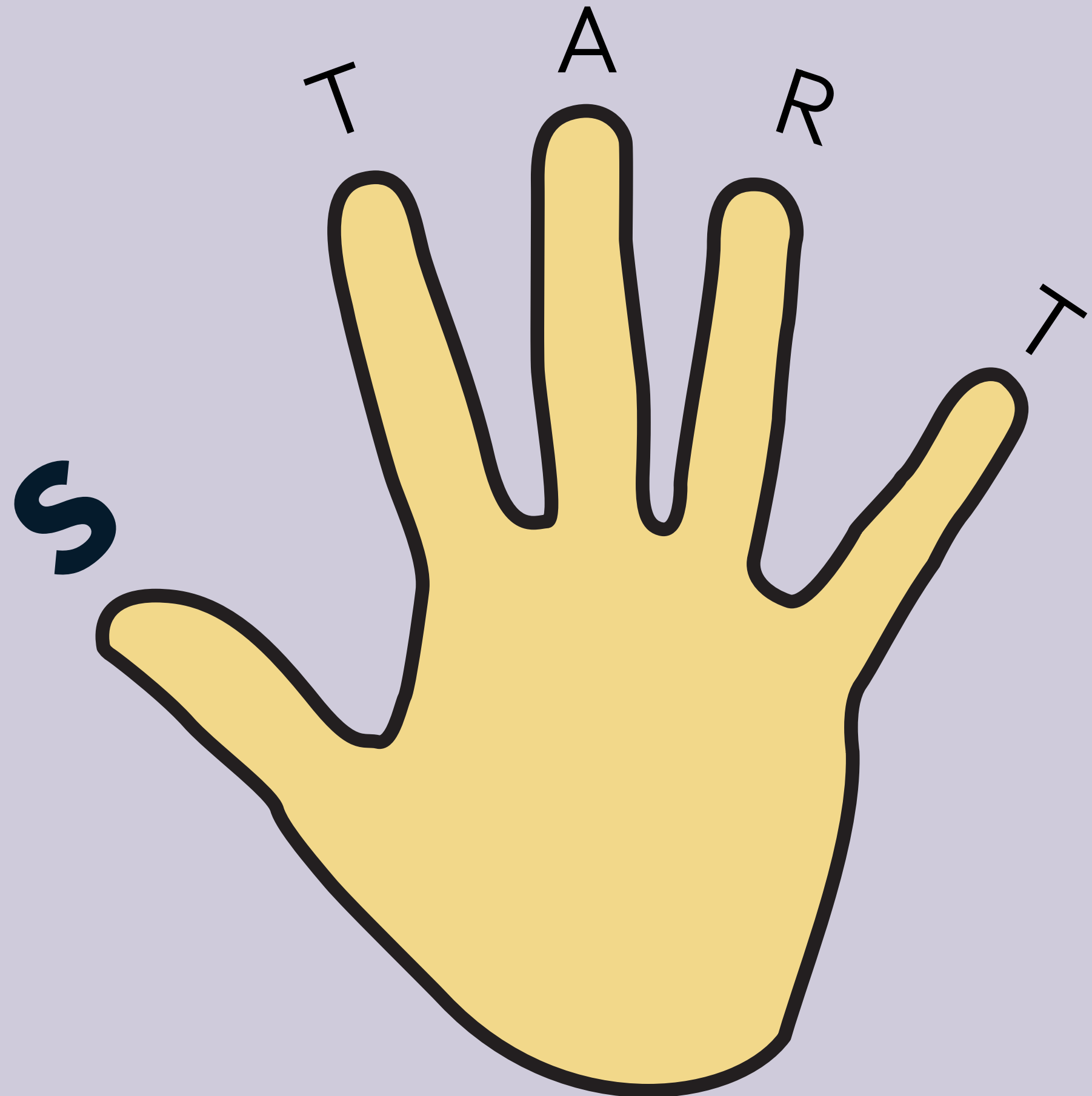
Spejling

Som ny studerende er det vigtigt at vide, at egne forventninger og bekymringer er 'normale'. Dine erfaringer og egne oplevelser med studiet, både de gode og de svære, har stor betydning for de nye studerende. Husk desuden, at du er rollemodel, og det, du gør, har betydning for, hvordan de nye studerende opfatter studiemiljøet.

Konkrete handlinger



- Del dine erfaringer med studiestart. Fortæl gerne om både positive forventninger og bekymringer.
- Spørg nysgerrigt ind til de nye studerende, måske du kan spejle deres oplevelse og fortælle, hvordan du overkom samme bekymring eller håndterede lignende forventninger.



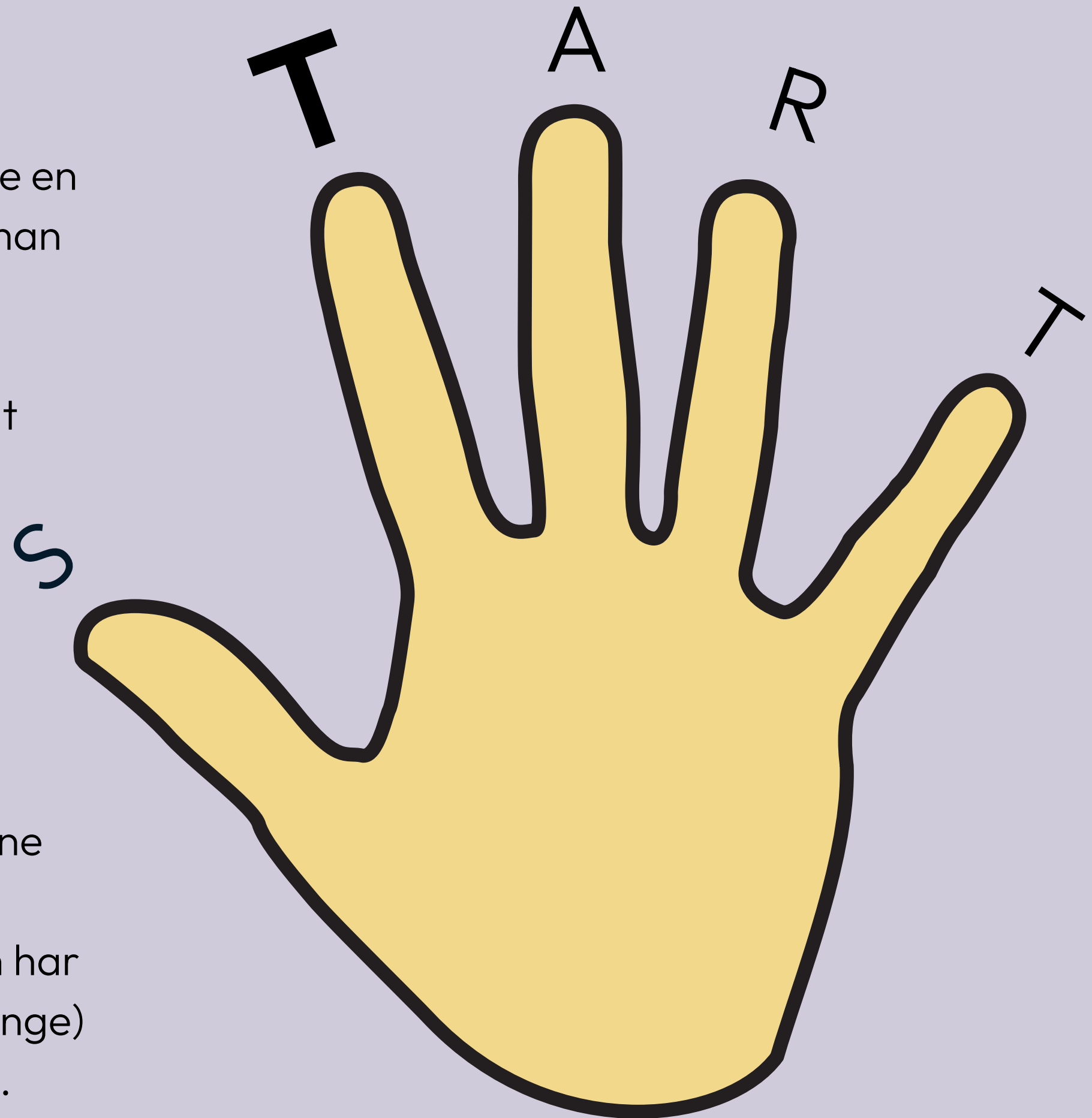
Tag imod

Alle studerende skal opleve at blive taget godt imod og møde en god velkomst. Det gør starten nemmere og bidrager til, at man føler sig tryk. Brug derfor lidt ekstra tid på at være imødekommende og vise, at I er opsat på at lære de nye at kende. Vær tydelige om, at I er tilgængelige og står klar til at hjælpe.

Konkrete handlinger



- Tag imod hver studerende, når de møder op på campus første dag.
- Vis vejen til mødestedet eller sørg for, at der er god guidning, så de studerende kan følge de gule kegler, pilene eller lignende.
- Lær navnene på de studerende (del fx op, sådan at man har hver sin gruppe, man lærer navne på, hvis der er for mange) og brug dem – det giver en oplevelse af at betyde noget.



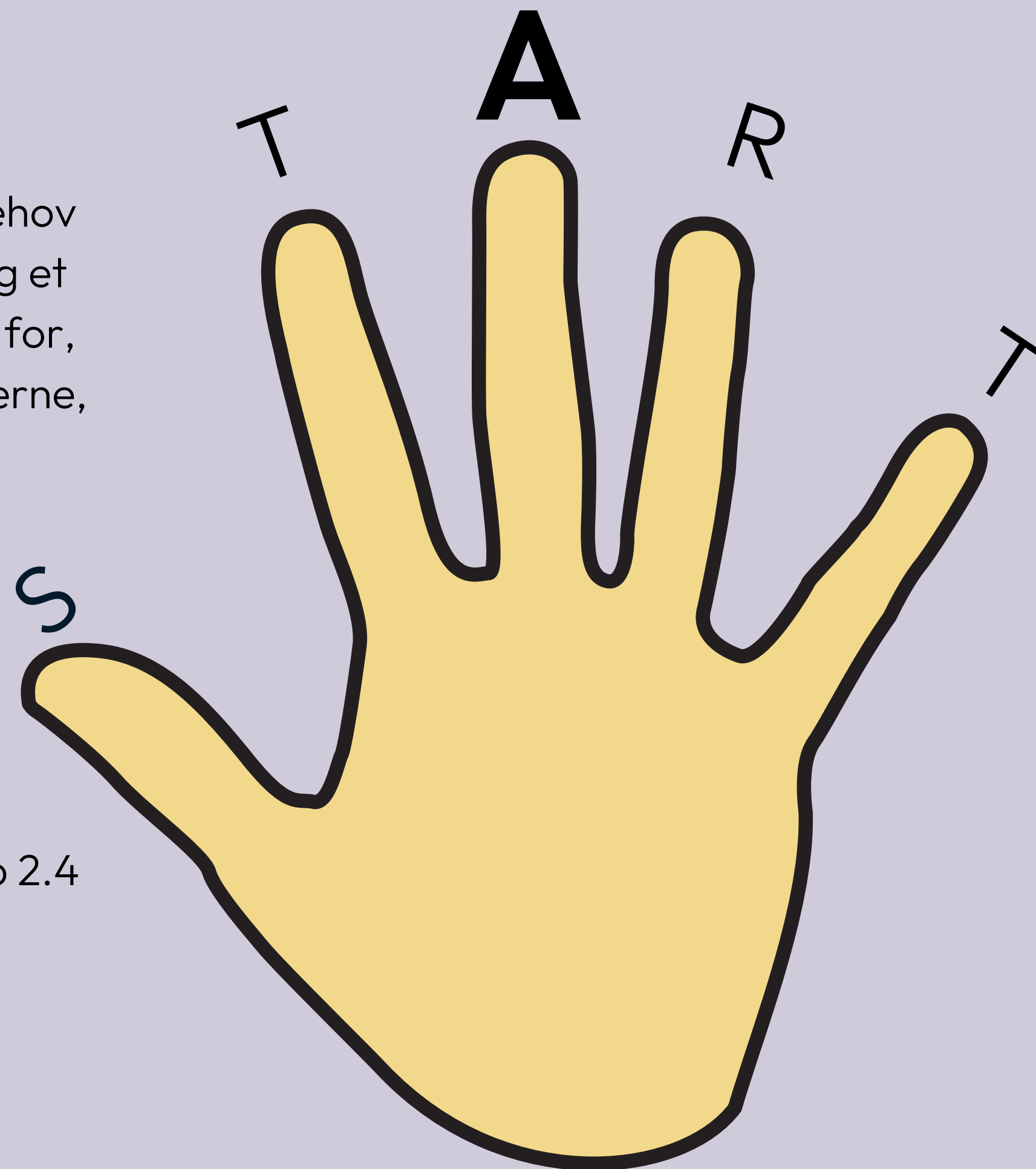
Afveksling

Studerende er alle forskellige og har derfor også forskellige behov og præferencer. Hav forståelse for denne forskellighed og læg et varieret og fleksibelt program, så der er bedst mulige chancer for, at der er noget for alle. Vær også parat til at tilpasse aktiviteterne, så flest muligt kan være med.

Konkrete handlinger



- Lav forskellige typer aktiviteter, fx både med og uden konkurrence, brætspilscafé, kreaværksted, gåtur i nærområdet, morgenmad, quizarrangementer, morgensang, fredagsmotion mm.
- Tilpas aktiviteterne, så alle kan være med (brug fx redskab 2.4 Tilpasningshjulet).
- Husk pauser!
- Lav aktiviteter både fælles alle sammen, i grupper og individuelt.
- Lav aktiviteter både med socialt fokus og fagligt fokus.



Rammesætning

Alle studerende har i forskellige grader gavn af at kende til programmet for ugen, dagen eller den konkrete aktivitet.

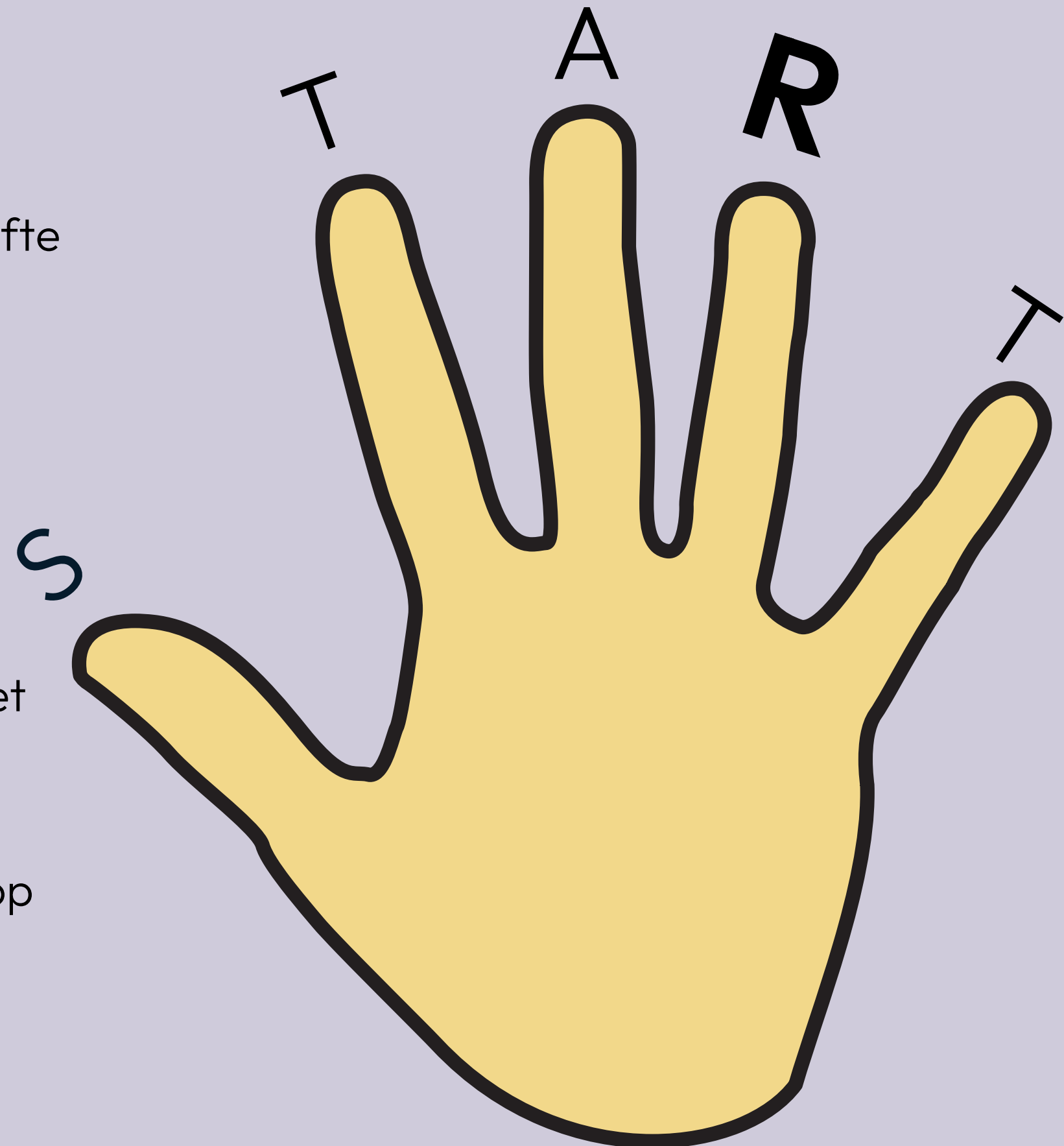
Programmet skal både være tydeligt inden og undervejs. Det er ofte en god idé at informere mere grundigt, end du umiddelbart tror.

Udover at skabe tydelig struktur er det også en fordel at være tydelig om, hvem der har hvilken rolle, og fortælle det til de studerende, så de ved, hvem de kan spørge og om hvad.

Konkrete handlinger



- Informer om programmet – hvilke aktiviteter, hvad er formålet med dem, hvornår, hvor, med hvem og hvor længe varer det.
- Sørg for de studerende ved, hvem de kan spørge om hvad.
- Vær tydelig både mundtligt og visuelt – skriv fx programmet op eller lign., så de studerende kan følge med løbende.



Tag ansvar

Alle studerende skal opleve at blive set og taget kontakt til. De studerende har forskellige behov og grænser, som du med fordel kan være opmærksom på for at imødekomme, at de får en positiv oplevelse.

Det er vigtigt i studiestarten, at der tages ansvar for gruppen, så de nye studerende fx ikke behøver at bekymre sig om, hvem der vil være i gruppe med dem.

Konkrete handlinger

- Sørg for at nå rundt til alle - måske du har en gruppe, som du har ansvaret for.
- Respekter deltagernes grænser, fx er der mange, der ikke bryder sig om kropskontakt.
- Sæt navneskilte op, så de nye studerende ved, hvor de skal sætte sig første gang, de skal sidde sammen i et lokale eller ved festmiddagen om aftenen.
- Tag ansvar for gruppedeling - lav enten grupperne på forhånd eller tilfældigt fx ved at tælle eller efter fødselsdag eller lign.

